

*Nach den ruhigen Spaziergängen, die wir in den vorausgegangenen Nummern beschrieben haben, schlagen wir nun eine anspruchsvollere und eindrucksvollere Wanderung vor, die uns zu Atem beraubenden Aussichtspunkten zwischen See, Bergen und Himmel führt.*

# AUF DEM PFAD DER WUNDER

ZWISCHEN S. VALENTINO UND CIMA COMER



Der Ausflug nach S. Valentino ist ein absolutes Muss, wenn man das Hinterland von Gargnano nicht nur oberflächlich kennen lernen möchte. Eine Möglichkeit, um die auf schmalen Grat in den Felsen gehauene Einsiedelei zu erreichen, ist der ganz normale Aufstieg nach Sasso (diese Ortschaft kann man zu Fuß von Gargnano aus entlang der Markierung Nr. 30 erreichen, beginnend bei dem alten Gebäude der Campagnola entlang der via Crocefisso und über den Pis, oder direkt per Auto auf der Straße nach Montegargnano). Nachdem man

Sasso bis zu den Brunnen durchquert hat, nimmt man den Eselsweg Nr. 31 und erreicht in ca. 40 Minuten die kleine Kirche. Alternativ für diejenigen, die eine anspruchsvollere und ungewöhnlichere Wanderung bevorzugen, bietet sich die Möglichkeit, den Aufstieg zum Eremiten auf einem kürzlich wiederhergestellten und markierten Weg vorzunehmen, der sich von der Ortschaft **Sisèngla** zwischen Felsspitzen und Felsvorsprüngen bis zu dem steilen Absatz schlängelt, auf dem die kleine Kirche sich überlassen ist. Allerdings müssen wir gleich zu Anfang sagen, dass in diesem Fall der Aufstieg nicht für alle geeignet ist: es bedarf einer gewissen Disposition und Übung im Bergwandern, und man darf nicht Schwindel anfällig sein. Es handelt sich um einen Pfad, der früher von den Gargnanesen benutzt wurde, um schnell nach S. Valentino und von dort nach Rasone und Briano zu gelangen. In den vergangenen Jahrzehnten ist der Weg mangels Instandhaltung und wegen der generellen Vernachlässigung der Berglandschaft nicht mehr benutzt worden und fast verschwunden. Erst vor wenigen Jahren hat man ihn wieder entdeckt und in die Treckingroute des Unteren Gardawegs aufgenommen, welches der Wanderweg ist, der Salò mit Limone verbindet. Von Seiten der Regionalen Forstverwaltung wurde er 1996 zum ersten Mal instand gesetzt. Nun wurde er erneut gesäubert und verbessert, durch Anbringen neuer Stahlseile, die auch auf steileren und gefährlicheren Abschnitten ein sicheres Gehen ermöglichen.

## DER AUSFLUG NACH S. VALENTINO

Von Sasso, Ortsteil von Gargnano (550 ü.d.M.), nimmt man die untere Straße, die unterhalb des Dorfes Richtung Sisèngla führt (Markierung Nr. 30). Nach einem terrassierten Abschnitt kommen wir zu einem kleinen Tal, wo die Straße endet und der Wanderweg beginnt. Wir erreichen ein zweites Tal, das von rötlichen, in regelmäßigen Reihen verlaufenden Felsen überragt wird, und gehen gleich hinter einer Erhebung mit einem auffälligen Strommast nach links steil bergauf (400 m ü.d.M. - **h. 0,20**). Auch wenn, den Blick nach oben gerichtet, klettern die einzige Möglichkeit zu sein scheint, um hinauf zu gelangen, so entwirrt sich doch allmählich der Weg, je näher wir zur Felswand gelangen, den rutschigen Felsweg bequem zu kleinen Rastpausen nutzend, immer dem steilen aber nicht gefährlichen Abhang bergauf folgend. Kurz nach

einer Gabelung führt der Weg auf ein steiniges Gelände; wir überqueren es auf dem unteren Teil und bemerken eine merkwürdige Schrift auf den Felsen: Mikro, widerborstige Elena, Topolino, Fantasienamen, die darauf hinweisen, dass begeisterte jugendliche Amateursportler auf anspruchsvollen Klettertouren unterwegs waren. Wir dagegen gehen auf dem normalen Weg mit den rot-weißen Markierungen weiter. An den Stellen, die am gefährlichsten sind, hilft uns das Seil, sicher voran zu kommen. Nach einem leichten felsigen Abschnitt ist der erste Felsausläufer erreicht. Von hier können wir den See in seiner ganzen Größe bewundern. Um uns herum gibt es kaum Vegetation, wir bemerken aber an den am meisten geschützten Stellen ausgedehnte Flächen mit Eichen (élès in Dialekt, die zwischen den Felsen in einer Höhe bis zu 1000 m wachsen, was bedeutet, dass hier auch im Winter grün zu sehen ist. In solchen Höhen zu gedeihen, ist ein Rekord für diese Pflanze, die ein wenig das Emblem der mediterranen Landschaft ist und die man zwischen dem nördlichsten und dem höchsten Punkt findet. Die Erklärung dafür ist einfach: abgesehen von dem günstigen Klima des Gardasees sind die Felswände nach Südosten ausgerichtet und dank der Wasseroberfläche, die morgens als Reflektor dient und dank der weißen Felsen, welche die Wärme während des restlichen Tages reflektieren, wird die Wärme der Sonnenstrahlen multipliziert

und schafft dieses günstige Kleinklima, das auch wir in den kältesten Wintermonaten angenehm zu spüren bekommen. Wenn wir unseren Aufstieg fortführen, gelangen wir wenig später an einen anderen Vorsprung, von dem aus wir in der Höhe, wie an einen Felsen gelehnt, die kleine weiße Kirche S. Valentino erblicken. Die Sicht in die Höhe als auch in die Tiefe ist hier beeindruckend, wir sind umgeben von Vorsprüngen und offensichtlich in Verfall befindlichen Felswänden. Wir gehen weiter und gelangen zu einer schmalen Schlucht, die wir nur überwinden können, wenn wir uns am Seil festhalten; dies ist einer der



gefährlichsten Punkte der Tour. Nach einer weiteren kleinen Anstrengung erreichen wir das Gelände des Eremiten (770 ü.d.M. – h. 0,55 - **1,15**). S. Valentino ist ein kleines intimes Juwel. Diese winzigen Zimmer, die Kapelle, die Feuerstelle, die Zisterne, unter oder auch in den Felsen gehauen, üben einen besonderen Reiz aus. Zahlreiche Besucher kommen auf dem normalen Pfad hier her; etliche schreiben in das Gästebuch, das auf der Kniebank in der Kirche liegt, ihre Bemerkungen oder auch ihre Bitten. Nach der Überlieferung ist die Einsiedelei von den der Pest im Jahre 1630 Entkommenen errichtet worden, die auf diesem Gelände Zuflucht vor der Epidemie gefunden haben. Im 19. Jahrhundert wurde sie auch die Herberge von Geremia Paladini, ein Eremit, der vom venezianischen Ufer des Sees kam und viele Jahre an diesem Ort lebte, ihn erweiterte und verbesserte. Eine Skizze seines Portraits hängt an einer der Wände der Kapelle.

## DER ANSTIEG ZUM “FINGER” UND ZUR CIMA COMER

Nach der verdienten Rast können wir wählen, ob wir auf dem normalen Eselspfad Palina nach Sasso zurückgehen oder weiter ansteigen wollen. Bei schönem Wetter ist kein Raum für Unentschlossene, daher nehmen wir den Anstieg von der Schlucht aus seitlich der Kirche in Richtung Cima Comer. Auch hier erleichtern uns die Seile den sicheren Aufstieg. Nach ca. 15 Minuten erreichen wir den Gipfel und einen Felsvorsprung, von wo wir einen Panoramablick auf den See, den durch die Felsen verlaufenden zurückgelegten Pfad, die terrassierten Hügel des Montegargnano und die Spitze des Monte Castello genießen. Unterschiedliche Bilder, die sich zu einem außergewöhnlichen Ganzen zusammenfügen. Etwas weiter unten, auf einem Felsvorsprung, der von der Felswand wie ein riesiger Daumen absteht und daher “Finger” genannt wird, bietet sich uns ein weiterer ungewöhnlicher Blick, die Einsiedelei von oben dominierend. Ihn zu erreichen, erfordert weitere ca. 10 Minuten, um den Abhang hinunter zu gehen und zum Finger zu klettern, zur Sicherheit wieder mit Hilfe des Seils (820 ü.d.M. – h. 0,25 - **1,40**). Auf dem Weg zum Comer kommen wir an La Spiasa vorbei, ein kurzer ebener Abschnitt (der einzige in der Region), der uns Gelegenheit zum Verschnaufen gibt, bis wir zur Markierung Nr. 31 kommen, die Sasso mit dem Comer verbindet. Der Weg wird

